

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
	1 BARAZKI MENESTRA ALBONDIGAK SALTSAN BARAZKITXOEKIN • - FRUTA OGIA	2 MAKARROIAK TOMATEAREKIN LEGATZ XERRA LABEAN • URAZA FRUTA OGIA	3 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) JOGURTA OGIA	4 DILISTAK PATATA TORTILA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA
		9 DILISTAK LEGATZ XERRA ERROMAKO ERARA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	10 ZERBAK PATATEKIN SAN JAKOBOA • URAZA FRUTA OGIA	11 TXITXIRIOAK ARROZ INTEGRALAREKIN IZOKIN-AMURRAIN FRESKOA LABEAN • MAIONESA AKTIMELA OGIA
14 AZENARIO PUREA FRANKFURT SALTXTIXA • URAZA JOGURTA OGIA	15 BABARRUN ZURIAK LEGATZ GORENAK SALTSA BERDEAN ILARREKIN • - FRUTA OGIA	16 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN TXAHAL GISATUA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) FRUTA OGIA	17 KOLOREETAKO ESPIRALAK TOMATE ETA OILASKO IZTER ERREA • LAU URTAROKO ENTSALADA BAINILA NATILA OGIA	18 BARAZKI PAELLA PATATA TORTILA • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA
21 ARROZA TOMATEAREKIN LEGATZ SOLOMOA LABEAN • LIMOIA FRUTA OGIA	22 BABARRUN NABARRAK OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA JOGURTA OGIA			

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
	1 BARAZKI MENESTRA ALBONDIGAK SALTSAN BARAZKITXOEKIN • - FRUTA OGIA	2 MAKARROIAK TOMATEAREKIN INDIOILAR GISATUA AZENARIOEKIN • - FRUTA OGIA	3 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) JOGURTA OGIA	4 DILISTAK PATATA TORTILA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA
		9 DILISTAK OILASKO IZTER ERREA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	10 ZERBAK PATATEKIN TORTILLA DE CALABACIN • URAZA FRUTA OGIA	11 TXITXIRIOAK ARROZ INTEGRALAREKIN GUISADO DE PAVO CON PATATAS • - AKTIMELA OGIA
14 AZENARIO PUREA FRANKFURT SALTXTXA • URAZA JOGURTA OGIA	15 BABARRUN ZURIAK OILASKO XERRA PLANTXAN • ILARRAK FRUTA OGIA	16 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN TXAHAL GISATUA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) FRUTA OGIA	17 KOLOREETAKO ESPIRALAK TOMATE ETA OILASKO IZTER ERREA • LAU URTAROKO ENTSALADA TXOKOLATEZKO PASTELTXOA OGIA	18 BARAZKI PAELLA PATATA TORTILA • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA
21 ARROZA TOMATEAREKIN TXAHAL XERRA PLANTXAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	22 BABARRUN NABARRAK OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA JOGURTA OGIA			

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
	1 BARAZKI MENESTRA TXAHAL ALBONDIGAK SALTAN BARAZKITXOEKIN • - JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	2 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA GLUTENIK GABEKO PASTAREKIN INDIOILAR GISATUA AZENARIEKIN • - FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	3 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA GLUTENIK GABEKO PASTAREKIN TXAHAL XERRA GLUTENIK GABEKO OGI ARRAILETAN PASATUTA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	4 DILISTAK PATATA TORTILA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA
		9 URAZA OILASKO IZTER ERREA • TOMATE FRESKOA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	10 ZERBAK PATATEKIN TORTILLA DE CALABACIN • BARAZKITXOAK FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	11 TXITXIRIOAK ARROZ INTEGRALAREKIN GUISADO DE PAVO CON PATATAS • - AKTIMEL NATURALA GLUTEN GABEKO OGI OPILA
14 AZENARIO PUREA FRANKFURT SALTITXA • KETCHUPA JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	15 BABARRUN ZURIAK OILASKO XERRA PLANTXAN • ILARRAK FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	16 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA GLUTENIK GABEKO PASTAREKIN GUISADO DE TERNERA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	17 GLUTENIK GABEKO ESPAGETIAK TOMATEAREKIN OILASKO IZTER ERREA • LAU URTAROKO ENTSALADA BAINILA NATILA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	18 BARAZKI PAELLA PATATA TORTILA • URAZA FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA
21 ARROZA TOMATEAREKIN TXAHAL XERRA PLANTXAN • BARAZKITXOAK FRUTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA	22 BABARRUN NABARRAK OILASKO XERRA GLUTENIK GABEKO OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA JOGURTA GLUTEN GABEKO OGI OPILA			

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
	1 BARAZKI MENESTRA SOJA PASTELA GAZTAREKIN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	2 TXITXIRIOAK PASTA ENTSALADA BEGETARIANOA • - FRUTA OGIA	3 GUISANTES CON PATATAS CANELONES DE VERDURA • - JOGURTA OGIA	4 DILISTAK PATATA TORTILA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA
		9 DILISTAK SOJA HANBURGESA SALTSAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	10 ZERBAK PATATEKIN TORTILLA DE CALABACIN • URAZA FRUTA OGIA	11 TXITXIRIOAK ARROZ INTEGRALAREKIN ENTSALADA FRANTSESA • MAIONESA AKTIMELA OGIA
14 AZENARIO PUREA SOJA XERRA AURORA SALTSAN • URAZA JOGURTA OGIA	15 BABARRUN ZURIAK UDABERRIKO ENTSALADA • - FRUTA OGIA	16 BROKOLIA PATATA ETA AZENARIOEKIN ARRAUTZA EGOSIAK TOMATEAREKIN • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) FRUTA OGIA	17 KOLOREETAKO ESPIRALAK TOMATE ETA DILISTAK GAZTELAKO ERARA • - TXOKOLATEZKO PASTELTXOA OGIA	18 BARAZKI PAELLA PATATA TORTILA • PIPER GORRIAK FRUTA OGIA
21 BARAZKI PAELLA SOJA XERRA PIPERRADAREKIN • - FRUTA OGIA	22 BABARRUN NABARRAK PORRUSALDA • LAU URTAROKO ENTSALADA JOGURTA OGIA			